SZUPERinfó

KIVÁLÓ ÜZLETI MÁRKA MB MAGYAR BRANDS 2018

KAZINCBARCIKA ÉS KÖRNYÉKE **2019. március 29. XXX/13.**

BHStrans

A BHS Trans Kft. felvételt hirdet:

belföldi és nemzetközi gépjárművezetői munkakörbe szikszói telephellyel	telephelyen belüli (áttárolás) munkavégzésre miskolci telephellyel
Elvárás: C+E kategóriás jogosítvány GKI kártya	Elvárás: C+E kategóriás jogosítvány GKI kártya

Jelentkezés, további információ:
+36 20 666 5304 | hr@bhstrans.hu

518278

La Contessa Kastélyhotel

Szakács szobaasszony felszolgáló
munkatársat keres teljes munkaidőben a szilvásváradi La Contessa Kastélyhotel.
★★★★

Fényképes önéletrajzot az **info@lacontessa.hu** e-mail címre várjuk.

518737

Miskolci csapatunk Téged vár

Telefonos ügyfélkapcsolati munkatársként várunk!

Az innovatív munkakörnyezet,
a stabil háttér,
az előrelépési lehetőségek
és a versenyképes jövedelem mellett
különböző béren kívüli juttatások várnak.

Jelentkezz a www.vodafone.hu /miskolc-karrier oldalon!

A jövő izgalmas.
Ready?
vodafone

518167

Munkát keres?
A SZUREK TEMETKEZÉS munkatársat keres
HALOTTSZÁLLÍTÓ - SÍRÁSÓ - TESTŐR
munkakörbe.
Feltételek: barcikai vagy környéki lakhely, jó fizikum, megbízhatóság.
Tel.: 06-30/9452-899

518736

SZUPERinfó

Lapzárta: szerda 12:00 óra

Győrbe keresünk szerkezet lakatosokat, szerszámkészítő lakatosokat, CO hegesztőket, CNC gépkezelőket, autószerelőket, vasúti jármű szerelőket, mezőgazdasági gépszerelőket, villanyszerelőket, kovács szakmunkásokat, férfi betanított munkásokat! Hosszú távú folyamatos munkavégzésre. Szállás, utazás biztosítva. Érd.: 8-16-ig. Tel: 20/440-8355. Nivella Kft.

1686195

A PM-Energo miskolci székhelyű épületgépész kivitelező Kft. versenyképes jövedelmet kínálva, hosszútávra keres **épületgépész mérnök** munkatársat.
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
ujmunkatars.miskolc@gmail.com
Mobil: **+36-20/360-2126**

516874

A PM-Energo miskolci székhelyű épületgépész kivitelező Kft. keres hosszútávra **víz-, központifűtés- és légtechnika szerelő** munkatársakat.
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
ujmunkatars.miskolc@gmail.com
Mobil: **+36-20/360-2126**

516877

PANNONJOB 274194
Kölcs.-közv. eng. nyilvántartási szám: 4376-4/2003.
SZÉKESFEHÉRVÁRI MUNKA INGYENES SZÁLLÁSSAL
GÉPKEZELŐ:06/20/5118807
Átlag br.265-286.000 Ft kereset
+ havi cafeteria + bónuszok
FIZETÉSI ELŐLEG és INGYENES LEUTAZÁS

518491

A PM-Energo miskolci székhelyű épületgépész kivitelező Kft. keres hosszútávra **kőműves, burkoló, festő** munkatársakat.
Jelentkezés fényképes önéletrajzzal:
ujmunkatars.miskolc@gmail.com
Mobil: **+36-20/360-2126**

516879

A PM-Energo miskolci székhelyű épületgépész kivitelező Kft. hosszútávra keres **minikotró gépkezelőt.**
Kezdők jelentkezését is várjuk fényképes önéletrajzzal:
ujmunkatars.miskolc@gmail.com
Mobil: **+36-20/360-2126**

516885

FÓKUSZ OPTIKA **Válasszon kedvezményt!**

LENCSE -20% KERET -30%
VAGY
LENCSE -30% KERET -20%

Az akció bármely típusú lencsére és keretére érvényes.

INGYENES ORVOSI SZEMVIZSGÁLAT*
Rendel: **Dr Hobaj Ildikó szemész főorvos** /Kazincbarcika/ **Bejelentkezés:** 06 30/206-3354

> Fókusz Optika Kazincbarcika, Egressy út 39. Tel.: 30/206-3354
> Fókusz Optika Kazincbarcika, Városi Kórház 1. emelet Tel.:30/206-3364
> Fókusz Optika Sajószentpéter, Bercsényi tér 1. Tel.:30/415-7918
> Edelényi Optika Edelény, Deák F. út 6. Rendelő intézet fsz. Tel.:30/206-3352
> Fókusz Optika Kazincbarcika, Május 1. úti pavilonsor Tel.: 06 48/410-609, 30/206-3355

519273

MUNKAERŐHIÁNYA VAN?

Hirdessen célzottan a Szuperinfó országos laphálózatában!

Tudta Ön, hogy itt helyben, a Szuperinfó irodáján keresztül, az ország 54 másik Szuperinfó lapjába is feladhatja hirdetését?

ÁLLÁSHIRDETÉS
a Szuperinfó országos hálózatán keresztül az ország bármely pontjára!

Egészség és életmód

Tippek a tavaszi fáradtság ellen

Mikor beszélünk vitaminhiányról? Szervezetünk megfelelő működéséhez, és jó közérzetünkhöz többek között a megfelelő vitamin szint is hozzájárul.

Nélkülözhetetlen funkciókat töltenek be szervezetünkben a vitaminok, ezek (is) felelnek az immunrendszerünk működéséért, a szemünk egészségéért, sejtjeink regenerálódásáért, a véralvadásért, csontjaink és fogaink tartósságáért. Van olyan vitamin, amely több mint száz feladatot lát el. Ezért, ha nem jutunk hozzá a kellő mennyiséghez, hiánytüneteket tapasztalhatunk, melyeket időben felismerve megfelelő élelmiszerek elfogyasztásával és kiegészítő vitaminkészítményekkel súlyos következményeket kerülhetünk el. Vitaminhiányhoz az elégtelen táplálkozás vezethet, azonban bizonyos máj- és bélbetegségek is előidézhetnek vitaminhiányt, főként felszívódási és emésztési zavarok. Azonban vannak vitaminok, amelyek bőségesen raktározódnak a szervezetben és az elégtelen bevitel csak hosszú idő után vezet hiánytünetekhez.

Vitaminhiány akkor lép fel, ha a szervezet számára tartósan elégtelen mennyiségű vitamin szívódik fel, ezért a vitaminhoz köthető működési funkció zavart szenved és hiánytünetek alakulnak ki.

Mitől függ, hogy milyen gyorsan ürül ki a szervezetből egy vitamin?

A vitaminok a szervezet működéséhez nélkülözhetetlen szerves vegyületek. Testünk csak néhányat képes előállítani (a D-vitamint és a bélben élő baktériumok segítségével a K-vitamint), ezért a táplálékkal kell őket, vagy a képződésükhöz szükséges előanyagaikat felvenni. Két csoportjuk van, a vízben oldódó vitaminok: a C-vitamin, a B-csoport vitaminjai (B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12) és a zsírban oldódó vitaminok: A-, D-, E- és K-vitamin. A szervezet a zsírban oldódó vitaminokat hosszabb ideig képes raktározni, hiányuk ezért viszonylag ritka, ellentétben a vízben oldódó vitaminokkal, melyek a vizelettel ürülnek, ezért naponta elegendő mennyiséget kell bevinnünk belőlük, hogy elkerüljük a hiányukkal fellépő kellemetlen tüneteket.



Tudta-e?

...hogy a B6-vitamin az egyik legszorgalmasabb vitamin, legalább 100 különféle feladatot lát el, hiányában pedig fáradtság, levertség és ideggyengeség lép fel?

...hogy a B12-vitamin az egyetlen B-vitamin, ami nagyobb mennyiségben raktározódik a szervezetben, ezért ritkán fordul elő B12-vitamin hiány?

...hogy egy kisebb méretű fodros kel több K-vitamint tartalmaz, mint 4-5 db 100 mikrogrammos K-vitamin tabletta?

...hogy a C-vitamin segíti a vas felszívódását? Ezért vaspótlásnál ne feledkezzünk meg az elégséges C-vitamin bevitelről sem.

...hogy míg a napi ajánlott bevitel D-vitaminból 200 NE, ezzel szemben nyáron 10 perc napozás alatt több mint 10000 NE D-vitamin keletkezik a bőrünkben?

...hogy többek között a húsokban, teljes kiőrlésű gabonafélékben, hüvelyesekben megtalálható pantoténsav is befolyásolja hajunk színét és növekedését?

Forrás: www.egeszsegtukor.hu

Mik a legjobb természetes vitaminforrások?

A zsírban oldódó vitaminokat főként tej és tejtermékekben, tojásban, halakban és növényi olajokban találjuk meg. A tőkehalmáj nagyon gazdag D-vitaminban, belőle 1 g már fedezi a napi D-vitamin szükségletünket. K-vitaminban gazdag a szója, a sötétzöld levelű zöldségek nagy K-vitamin- és karotin-tartalommal rendelkeznek. A búzacsíra, teljes kiőrlésű gabonák, mandula, dió és mogyoró gazdag E- és B6-vitaminban. Az állati eredetű élelmiszerek B12-, B6-vitamin és biotintartalma jelentős. C-vitaminban gazdag a citrusféléken kívül a kivi, brokkoli, karfiol, karalábé, sóska és a paradicsom. Viszont hőre és erős fényre lebomlik, ezért is ajánlott minél többször nyers zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani.

A tavaszi fáradtságot a télen jelentősen lecsökkent D- és C-vitamin szint okozhatja, ha a téli borús időben nem gondoskodtunk a plusz bevitelről. Változatos étrenddel a kellő vitamin mennyiséget biztosítani tudjuk a szervezetünk számára. Így elkerülhető a tényleges vitaminhiány. A tavaszi fáradtságot pedig a friss zöldségek és gyümölcsök vitamintartalmán kívül a harsány színük és ízük is kezelni tudja.

Forrás: Táplálkozási Akadémia

Apró

HÁZ ELADÁS

Kazincbarcikán, a Tardonai úton 63 m2-es, 2 szoba+nappalis ház eladó. Érd.: 06-70/368-6535.

Eladó Kazincbarcikán, a Tardonai úton 2,5 szoba+ebédlős ház 500 m2-es telken. 78 m2, kombi cirkó fűtés, műanyag ablakok. Belső felújításra szorul. Iár: 13M Ft. Érd.: 06-30/439-0383.

Múcsony Alberttelepen tetőtér beépítésű lakás kitűnő állapotban sürgősen eladó, akár 2 család részére is alkalmas. Jóval a piaci ár alatt. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06-20/567-3332.

Múcsonyban sürgősen eladó, 3 szobás, gázos családi ház ÁRON ALUL. Iár: 6,35M Ft. Tel.: 06-70/905-1002.

Múcsonyban családi ház, frekventált helyen, nyugodt környezetben eladó. Érd.: 06-20/917-1973.

Szilvásváradon 1906 m2-es telken álló, 3 szobás, összkomfortos, felújítandó, tornácos lakóház eladó. Barcikai bérházi lakást beszámítunk. Iár: 13,5M Ft. Tel.: 06-70/380-9987.

Miskolcon, a Forrásvölgy utcán, nagyon jó környezetben 400 nm-es telken 60 nm-es, tégla építésű, gázkazán fűtésű, felújítandó családi ház tehermentesen eladó! Ár: 11,99 M Ft. Tel: 0670-383-3710.

Miskolc, Győri kapuban 587 nm-es telken 100 nm-es, kétgenerációs kialakítású családi ház eladó! 2017-ben tető cserélve, falak szigetelve. Ár: 27,9 M Ft. Tel: 0670-383-3710.

Magashegyen 953 m2-es telken 60 m2-es, 2,5 szobás, gázkonvektoros, fürdőszobás ház sok melléképülettel, garázzsal eladó. Vezetékes víz, szennyvíz, BELTERÜLET. Ár: 6,5 M Ft. Tel.: 30/227-2273.

Miskolc Görömböly csendes utcában 847 m2-es telken 149 m2-es, 3 szobás, 2 generációnak alkalmas, téglaszilikát építésű, cseréptetős családi ház eladó. Ár: 26,9 M Ft. Tel.: 30/227-2273.

Miskolc, Meggyesalja utcában eladó egy 500 nm-es telken lévő 80 nm-es ház (mely inkább lebontandó). Ár: 7,9 MFt. Tel.: 30/535-7946.

Hernádnémetiben nagyon jó helyen 1099 m2 telken 5 szobás, 2 szintes, 2 generációnak is alkalmas családi ház garázzsal, gondozott kerttel eladó. Kétszobás miskolci lakást jó helyen beszámítunk. Ár: 12,5 M Ft. Tel.: 30/227-2273.

LAKÁSELADÁS

Ormosbányán eladó egy 43 m2-es lakás. Gázfűtéses, beköltözhető. Érd.: 06-20/922-5344.

„Már nincs holnap, ennyi volt az élet, sirassatok csendben, én a szívetekben élek.”

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik

id. Apostol Bálint

temetésén megjelentek, mély gyászunkban osztoztak.

A gyászoló család

518720

Kazincbarcikán, Alsóvárosi körúton 2 szobás, felújított lakás, dupla garázzsal eladó. Iár: 15,6M Ft. Tel.: 06-30/492-8349.

Kazincbarcikán, Derkovits téren 2 szobás, lomkamrás, erkélyes, magasföldszinti lakás eladó. Tel.: 06-70/270-7565.

Eladó Kazincbarcikán, a Tavasz úton, 42 m2-es, másfél 1+fél szobás, tehermentes, részben felújított lakás. Tel.: 06-70/408-5205.

Kazincbarcikán, stranddal szemben a Mátyás k. úton, 3. emeleti, 49 m2-es, 1+2 fél szobás, tehermentes, bútorozott lakás eladó. Iár: 10,9M Ft. Érd.: 06-30/844-4569.

Kazincbarcika, Építők út 30. sz. alatti 2 szobás, 54 m2-es lakásomat ELADNÁM vagy ELCSERÉLNÉM. A lakás átlagos állapotú. Jó lakóközösség. Iár: 7,65M Ft. Tel.: 06-20/615-2179.

Alberttelepen eladó egy 57 m2-es, 2. emeleti lakás 2,6M Ft-ért. Részletekért hívjon: 06-20/669-9540.

Eladó Miskolc belvárosában, Soltész N. K. u., 77 m2-es, gázos 2. emeleti lakás, 2 emeletes épületben. Belsőudvaros, pihenőkertes társasházi lakás. Gépészetileg teljesen felújított, ablakok cserélve műanyag nyílászárókra. Nappali + étkező + konyha egyben, 3 szoba, előszoba, fürdőszoba, külön wc. Ár: 14,99M Ft. Érd.: 06-20/980-6678.

Miskolc belvárosában eladó egy 65 m2, 2 szobás, erkélyes, gázcirkó fűtéses, klímás lakás a 4. emeleten. A házban lift van. Tel.: 0630/382-1920.

Miskolc, Újgyőri főtéren eladó 55 m2-es, felújított, 2. emeleti lakás. Ár: 12,5 M Ft. Tel.: 30/3400-486.

Hálás szívvel gondolunk mindazokra, akik mély gyászunkban osztozva, mellettünk egy emberként állva támogatnak bennünket, szeretett férjem és imádott édesapánk

Soltész Béla

fájóan nagy űrt hagyó, váratlan búcsúzása miatt.

Köszönjük elhunyt szerettünk és a felénk áradó szeretetet, önzetlen tenni akarást és segítséget: a legjobb barátoknak, munkatársaknak, kollégáknak, családtagoknak és rokonoknak; szakmai, munkahelyi, intézményi, sport- és egyéb közösségeknek, szervezeteknek, csoportoknak és magánembereknek.

Köszönet azért, hogy az elmúlt hetekben és napokban meghálálhatatlan módon segítenek felemelkedni a vigasz felé, a talán soha el nem múló bánat mélységéből.

Szerető gondoskodásukra, jóságukra és együttérzésükre örökké emlékezni fogunk!

Pirike, Norbi és Orsi

519270

Miskolc, Avason a II-es ütemben, 2+1 félszobás, 63 nm-es, jó állapotú, erkélyes panellakás eladó! Ár: 10,9 M Ft. Tel: 0670-428-3680.

Miskolcon, a Fehérakác lakóparkban, zárt parkos udvarral, 44 nm-es, erkélyes jó állapotú tetőtéri nagy garzon, tehermentesen eladó! Ár: 13,5 M Ft. Tel: 0670-383-3710.

Siófoki lakások- nyaralók 80-120 m2-ig eladók. 19,9 millió Ft-tól. Tel.: +36-30/9366-600.

Komlóstetőn a Szeder utcán 56 nm-es, 2 szobás, erkélyes, szigetelt panellakás szép panorámával, saját pincerésszel tehermentesen eladó! Ár: 9,5 M Ft. Tel: 0670-428-3680.

LAKÁSKERESÉS

2 szobás lakást vásárolnék a Móricz Zs. téren. 1.-2. emelet érdekel. Készpénzzel fizetek. Ugyanitt 2 kisebb méretű fotel+dohányzóasztal, 170 l-es hűtőszekrény, 400 l-es fagyasztóláda eladó. Tel.: 06-30/303-5515.

INGATLAN

Siófoki lakások- nyaralók 80-120 m2-ig eladók. 19,9 millió Ft-tól. Tel.: +36-30/936-6600.

ALBÉRLET

Móricz Zs. téren garzonlakás rövidtávra KIADÓ, ELADÓ, vagy nagyobbra CSERÉLENDŐ. Tel.: 06-20/260-5040.

2 szobás, bútorozott lakás a Dobó téren kiadó egyedülállónak, vagy fiatal párnak. Tel.: 06-20/563-9255.

Kiadó albérlet Kazincbarcikán, a Móriczon. Földszinti, 35 m2-es, felújított, bútorozatlan lakás. Állatot az albérletbe nem lehet vinni. Érd.: 06-30/968-9918, az esti órákban.

Kazincbarcikán, 2 szobás, bútorozatlan lakás albérletbe kiadó. Érd.: 06-20/993-8629.

GARÁZS

Patak u. 5. számú ház alatti fűtött garázs eladó. Érd.: 06-20/497-8097.

ÜZLET, MŰHELY, TELEPHELY

Szuhakállóban jelenleg is üzemelő VEGYES ÉLEMISZERBOLT, betegség miatt sürgősen eladó. Akár LAKÁSNAK IS ALKALMAS. Tel.: 06-20/567-3332.

FÖLD, KERT

Suzukinál zártkert, szerszámossal, bekerítve, gyümölcsfákkal, 930 m2, olcsón eladó. Tel.: 06-48/310-189.

SZUPERinfó

IMPRESSZUM

KAZINCBARCIKA

Megjelenik: Kazincbarcika, Sajószentpéter és Edelény környékén minden pénteken
Kiadó: Szuperinfó Média Kft. **Ügyvezető igazgató:** Fodor István **B.-A.-Z. megyei vezető, főszerkesztő:** Honfi Gábor
B.-A.-Z. megyei irodavezető: Kovács Katalin **Felelős szerkesztő:** Rostás Szabolcs; szabolcs.rostas@szuperinfo.hu
Tördelés: Budai Éva **Szerkesztőség, hirdetésfelvétel:** 3700 Kazincbarcika, Egressy u. 22.
Tel.: 48/512-039, Tel/fax: 48/512-038 E-mail: barcika@szuperinfo.hu **www.szuperinfo.hu**
Sokszorosító szerv: Inform Média Lapkiadó Kft. 4031 Debrecen, Balmazújvárosi út 11. Tel.: 52/526-626, fax: 52/526-615
Nyomdavezető: Dubóczki Tibor **Terjeszti:** Szuperinfó Média Kft. **Sokszorosítás ideje:** csütörtök
Eng. szám: 163/1426/2011 **Megrendelési szám:** 2019/13.

HOROSZKÓP 14. HÉT (2019. április 1-től április 7-ig)

Kos - Nem fog minden úgy alakulni, mint tervezi, ezért már most érdemes rugalmasan állnia a hetéhez. Fogadja el, ha valami nem úgy történik, ahogy szeretné és akkor elkerülheti a problémákat. A kapcsolatait tekintve is legyen kicsit engedékenyebb, sokszor túl görcsös, szigorú, akaratos másokkal szemben. Ne akarja, hogy mindenki azt tegye, amit Ön elvárna.

Bika - Rengeteg feladata lesz a héten, de kap hozzá segítséget. Kérnie sem kell és szerettei, barátai, kisegítik Önt. Ugyanakkor a héten egy csodálatos dolog történhet Önnel, amit nem tud másképp magyarázni, csak azzal, hogy létezik a sors. Kimondottan megjön a hite és elkezdi kutatni a természetfelettit, a spirituálist, hogy választ kapjon az Önt ért eseményre.

Ikrek - Egy bizonyos dolog, amiről azt hitte hamar megoldódik, mégiscsak tovább tart és ez rossz érzést kelt Önben. Bár már eddig is kitartott, még egy kis ideig kellene, már nem tart sokáig a dolog. Hamarosan megoldódik! Bízza magát barátaira, szeretteire, akiktől a héten elegendő lelki támogatást kapna, hogy képes legyen folytatni az útját.

Rák - Szinte bármit hajlandó lenne megtenni céljai elérésének érdekében. Okosan teszi, ha ezt nem hangoztatja, mert valaki visszaélhet vele. Kerülje a könnyűnek vagy gyorsnak tűnő megoldásokat, mert nem járna velük szerencsével. Figyeljen arra, hogy mostanában túl sokat panaszkodhat és szerettei kezdhetnek Öntől besokallni, csak nem mondják meg Önnek.

Oroszlán - Legyen óvatos, ha nagyobb összeget készül kiadni a kezéből, nehogy kellemetlen meglepetés érje. Jobban tenné, ha nem is vásárolna egyedül, legyen még ott valaki Önnel, hiszen nem véletlenül mondják, hogy több szem, többet lát. Ugyanakkor azt is tartsa szem előtt, hogy nem mindig az a jó, ami olcsó, néha érdemes többet áldozni a jobbra.

Szűz - Fogadja el, hogy környezete nem érthet mindenben egyet Önnel és másképp gondolkodnak. Ha megpróbálja rájuk erőszakolni a saját elképzeléseit, abból csak veszekedések lesznek. Lehetne kicsit empatikusabb másokkal, mert manapság a szigorúságával és kemény ítéleteivel csak azt éri el, hogy elüldözi vagy megbántja őket.

Mérleg - Ember tervez, Isten végez. Nem kell kiakadni, ha valami nem úgy sikeredik, mint azt Ön szeretné. Ráadásul a legjobb az egészben az, hogy talán még nem sejti, de jól fognak elsülni a dolgok és kedvezően alakul a hete. Sok kellemes meglepetés és váratlan fordulat fogja érni. Ezért is ne stresszeljen feleslegesen. Legyen rugalmas és próbáljon meg többet mosolyogni a környezetére!

Skorpió - Nem sikerül valami, amiben nagyon reménykedett, vagy pedig lemaradt róla. Bár nehéz ezt ilyenkor elhinni, de okkal történt és később még örülhet is annak, hogy így alakultak a dolgok. Vár Önre egy sokkal jobb lehetőség. Érdemes lenne több időt töltenie szeretteivel, akiktől rengeteg szeretetet és pozitív visszacsatolást kapna a napokban, amire nagy szüksége lenne.

Nyilas - Lényeges dolgokra döbben rá a napokban. Ezek a felismerések komoly hatást gyakorolnak majd az életére és egészen átértékeli azt, aminek következtében úgy dönt, ideje változtatnia bizonyos dolgokon. Viszont nem érdemes rágörcsölnie tervei megvalósítására, szinte varázslatosan egyszerűen jön össze minden, amit szeretne. Kezdheti megalapozni a jövőjét.

Bak - Egyre kedvezőbben alakulnak a dolgai. Minden, amit eltervez, az is meg is valósul. Ha manapság készül ingatlant vásárolni vagy eladni, abban is szerencséje lesz. Egyesek utazásra vagy költözésre számíthatnak és azzal együtt új élmények és kalandok várnak rájuk. A napokban rengeteg változás mehet végbe az életükben vagy legalábbis kezdődhet el.

Vízöntő - A napokban jelentős belső változásokon megy keresztül. Sokáig hitte, hogy Ön tud mindent jobban, csak magának lehet igaza, de egyre többször látja be ennek az ellenkezőjét. Végre készen áll igazán szembenézni a hibáival és tanulni belőlük. Már szívesen meghallgatja környezete véleményét saját magával kapcsolatban. Ráadásul most jóval önzetlenebb is.

Halak - Hármasba kapcsol és megállás nélkül pörög. Ügyeket intéz, besegít, átalakít, mint aki mindent a héten akar elvégezni. Tény és való, rengeteg mindent fog elintézni és megvalósítani terveiből, de ügyeljen arra, hogy szeretteivel is elég időt töltsön és hogy semmit se vigyen túlzásba. Ügyeljen arra, hogy eleget pihenjen, különben egyik percről a másikra kidőlhet.

NAV-közlemény: Keresse a keresőt!

Legkényelmesebben a letöltést nem igénylő webes kitöltőfelületen módosítható a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) által elkészített szja-bevallási tervezet, sőt az előző évekre vonatkozó bevallások önellenőrzése is ezen a felületen a leggyorsabb.

Az áfa fizetésére kötelezett magánszemélyek, a mezőgazdasági őstermelők és az egyéni vállalkozók bevallási tervezetüket a legegyszerűbben az eSZJA felületen egészíthetik ki és küldhetik be a NAV-hoz, mert ezek nélkül a lépések nélkül az ő tervezetük nem válik automatikusan bevallássá május 20-án. A többi adózónak nincs teendője, ha a tervezet adataival egyetért.

Aki módosítani szeretné a tervezetet, az használja a portál kereső funkcióját, azzal a leggyorsabb megtalálni a kiegészítendő tételt. Ha például valakinek tavaly ingatlan-bérbeadásból is származott jövedelme, akkor a keresőbe elég beírnia, hogy „bérbeadás”, és a webes kitöltő ahhoz a sorhoz navigálja, ahová az adatokat rögzítenie kell.

Ha a tervezetben visszaigényelhető adó szerepel, a kiutaláshoz mindenképpen meg kell adni a bankszámlaszámot (nem a bankkártyaadatokat) vagy postacímet, attól függően, hogy miként szeretné megkapni az összeget.

Az ügyfélkapus regisztrációval rendelkezők az eSZJA portál „LEKÉR” funkciójával letölthetik a korábbi évi (16SZJA, 17SZJA), valamint az idén benyújtott 18SZJA bevallásukat, megkönnyítve ezzel annak esetleges önellenőrzését és javítását.

Érdemes minél előbb ügyfélkaput nyitni, mert így azonnal elérhetővé válik az szja-bevallási tervezet és a kiegészítés néhány gombnyomással kényelmesen, otthonról is elintézhető.

Mit várhatunk kapcsolatainkban 2019-ben? (1. rész)

2019. március 21-én indult az asztrológiai új év, mely a Merkúr bolygó uralma alatt áll az idén. A Merkúr hatásai által minden csillagjegy számára lehetőség nyílik, hogy kapcsolatait újra gondolja és rendezze. Minden esemény ami eben az évben történik különös jelentőséggel bír majd az emberi viszonyaink megítélése szempontjából. Nézzük meg hogyan mutatkozik ez meg az év első 6 hónapja során a különböző csillagjegyekben:

MÁRCIUS: Kapcsolatainkban a reális megítélés hiányzik, hajlamosak vagyunk a befolyásolhatóságra. Remekül működnek viszont az intuícióink. Kedvez ez az időszak a Halak, Skorpió és a Rák jegyűeknek. Kedvezőtlen a Nyilas, Ikrek és a Szűz jegyben születetteknek.

ÁPRILIS: A Kos, az Oroszlán és a Nyilas kihasználhatja a kezdeményező, irányító képességét a kapcsolataiban. Képesek leszünk gyors döntések meghozatalára is. Arra is számíthatunk, hogy ellentmondást nem tűrő személyek okoznak nehéz helyzeteket, különösen a Bakok, a Rákok és a Mérlegek számíthatnak erre.

MÁJUS: Ha hosszútávra tervezünk valamit, akkor ebben a hónapban lesz a legkedvezőbb az indítás. Alapos gondolkodás és megfontolt döntések ideje ez a hónap, melynek szükségességére a Bika,a Bak és a Szűz jegyűek számíthatnak. A Vízöntők, az Oroszlánok és a Skorpiók megrekedve érezhetik helyzetüket ebben a hónapban.

JÚNIUS: Ebben a hónapban könnyen elérzékenyedünk és őszintébben merjük felvállalni az érzelmeinket a kommunikációink során. A Rákok, a Halak és Skorpiók tapasztalhatják ezt leginkább. Érzelmi függőségeink tisztázása is időszerű lesz, különösen a Bakok, Mérlegek és Kosok számára.

JÚLIUS: Kellemetlen helyzetet a pletykák és mások sértődékeny viselkedése okozhat számunkra, melyet a Bak a Mérleg és a Kos jegyűek viselik majd a legnehezebben.



Megtapasztalhatjuk, ebben a hónapban, hogy mennyire magabiztos és meggyőzőek tudunk lenni, még akkor is ha ez korábban nehezünkre esett. Az Oroszlán a Nyilas és Kos személyek komoly elismerésre számíthatnak.

AUGUSZTUS: A hónap elején a racionális gondolkodás szembe kerül az érzelmeinkkel. Ez a Rák, a Halak és a Skorpió személyeket fogja zavarni a legjobban. Később vigyázzunk, hogy kapcsolatainkban ne értékeljük túl a jelentőségünket, hagyjuk, hogy mások is szerepet kapjanak! Erre az Oroszlán, a Kos és Nyilas jegyűek figyeljenek a legjobban!

Érsek-P. Ildikó
asztrológus
06-30/647-2918

386 nöl zártkert az Izbonyó dűlőben eladó. Ugyanitt 2+1-es ÜLŐGARNITÚRA, FÉSÜLKÖDŐASZTAL és ETA TAKARÍTÓGÉP eladó. Tel.: 06-30/552-4427.

A kórházhoz 10 percre, 932 m2 zárt kert eladó. Villany, fúrt kút, faház, pince, gyümölcs, szőlő van. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06-20/386-3344.

Kazincbarcikán, az Izbonyó dűlőben egy 250 nöl zártkert eladó. A telken LAKHATÓ ház van pincével, vezetékes vízzel, villannyal. Termő gyümölcsfák, szőlő, málna, szamóca van. Továbbá eladó egy originált csomagolású 80x80 cm-es ZUHANYZÓTÁLCA. Érd.: 06-30/480-7998.

AUTÓ VÉTEL

Sérült, totálkáros, hiányos vagy hibás gépjárművek vétele, 2005-ös évjárattól. Tel.: 06-70/942-4481, 06-70/575-4112.

MOTORKERÉKPÁR

ZT 15 C háromkerekű elektromos MOPED, új, garanciával, egészségügyi okok miatt eladó. Kazincbarcika, 06-48/314-669.

NÖVÉNY

Folytontermő MÁLNATŐ, TŐKÉSRÉCE családok, valamint KACSATOJÁS eladó. Tel.: 06-20/415-5482.

Eladó búza, kukorica, kockabálás rétiszéna, lucerna. Érd.: 06-48/403-533, 06-20/917-1973.

Pucolt dióbél eladó. Ár: 2000 Ft/kg. Tel.: 06-20/228-7035.

RÉGISÉG,ÉKSZER,GYŰJTEMÉNY

Gyűjtő, szakképzett műtárgybecsüs magas áron vásárol régiséget, bútort, festményt, porcelánt, ezüsttárgyakat, hagyatékot. Tel.: 06-46/348-436, 06-20/388-7997.

Antik bútort, porcelánt, festményt, pipát, játékot, könyvet, vásznat, ezüstöt, órát, fegyvert, érmét, katonai-népi-egyházi tárgyat, teljes hagyatékot vásárolok korrekt áron. Kérem, hívjon bizalommal! Ingyenes kiszállás, becsületes értékbecslés. Tel.: 06-30/486-3578.

EGYÉB ELADÁS

Hálószoba bútorok, HASZNÁLTAK és ÚJAK, ülőgarnitúrák, sarokülők, hűtő, mosógép, gáztűzhely eladók. Tel.: 06-20/567-3332.

Fa állványlétrák (3-4-6 m) hőszigeteléshez, felújításhoz, akusztikus álmennyezeti elem, betonozáshoz acél csiszoló korongok. Tel.: 06-70/315-4313.

EGYÉB KERESÉS

Régi kázsmér kendőt, vásznakat (zsák, méter, törlő), kisebb fateknőt, zománcozott babakádat, dunnát vásárolok. Tel.: 06-20/428-3455.

Akármilyen vas-, fémhulladékot vásárolok. Hétvégén is. Tel.: 06-70/534-5971.

Dunnát, párnát, komplett hagyatékot veszek. Hívásra házhoz megyek. Tel.: 06-30/462-0569.

TŰZIFA

Akciós tűzifa, tölgy, bükk 14E Ft/m3. Ingyen házhoz szállítás. Kisebb mennyiséget is szállítunk. Közvetlen a termelőtől. Tel.: 06-70/327-4629. AA5917945.

SZOLGÁLTATÁST KÍNÁL

Költöztetést vállalok. Elszállítom lim-lomját. Akár hétvégén is. Hívjon bátran! Tel.: 06-70/327-4629.

GÁZ-, FŰTŐ-KÉSZÜLÉKEK felülvizsgálata, szaktanácsadás, tervezés, kivitelezés.
FŰTÉSI RENDSZEREK korszerűsítése, több évtizedes tapasztalattal.
Tel.: 06-70/329-1826
06-30/7434-409
51872

Házak, lakások felújítását vállaljuk! Festés, burkolás, térkövezés, kőműves munkák. Érd.: 06-20/512-7387.

PALATETŐ bontásnélküli felújítása színes, mintás, bitumenes zsindellyel. Ingyenes árajánlat készítés. Akció -10%. Tel.: 06-30/229-2206, www.palatetofelujitasjavitas.hu

Aszfaltozást, zúzalékolást vállalok, utak, járdák, autóbeállók stb. Ugyanitt mindenféle kőművesmunkák A-Z-ig. Tel.: 06-70/397-5148.

Palatetők bontás nélküli felújítása, bitumenes zsindellyel, lemeztetők készítése. Ingyenes árajánlat! www.palatetojetfelujitjuk.hu Tel.: 06-70/9488-087.

ÁLLÁS KERESÉS

Gépkocsivezető, vagy telephelyőr állást keresek. Tel.: 06-20/228-7035.

ÁLLÁST KÍNÁL

Keresek olyan nyugdíjban lévő E kategóriás gépkocsivezetőket, akik érvényes GKI igazolvánnyal rendelkeznek, akár 1-2 hét munkára is jelentkezhetnek. Érd.: 06-30/931-4929. Fekete László, Ózd.

B kategóriás jogosítvánnyal, barcikai lakhellyel rendelkező kollégát keresek ablakozáshoz! Tel.: 06-20/325-3257

Csatlakozz a csapatunkhoz! Nyugat-magyarországi (Győr, Mosonmagyaróvár és Sopron környéki) autóipari és fémipari nagyvállalatok állásajánlataiból válogathatsz (betanított, lakatos, targoncás, CNC-s, hegesztő, stb.), ahol kiemelt bérezést, ingyenes szállást, utazást, valamint bérelőleget és hosszú távú munkát biztosítunk. Érdeklődni 8-20 óráig a 06-70/639-9920 telefonszámon. -JOBmotive Kft.-

Gyere és dolgozz Velünk! Autóipari multi keres betanított munkakörbe, biztonsági öv összeszerelő kollégákat sopronkövesdi gyárába, 3 műszakos munkarendbe. A szállás és a bejárás megoldott. Kiemelkedő bér mellett, 13. havi fizetést, prémiumot, cafeteria-t, bérelőleget is biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9021. -JOBmotive Kft.-

Tapasztalt, gyakorlattal rendelkező nehézgépkezelőket keresünk, forgókotróra, dózerre, homlokrakodóra, gréderre, országosan. Teljes munkaidőben foglalkoztatva, hosszútávra! Kiemelkedő bérezés. Szállást biztosítunk. Tel.: 06-30/688-6498. Gerulus Kft.

Boczkó&Boczkó Kft. munkájára igényes munkavállalókat keres, ajkai, pétfürdői telephelyére bádogos előkészítő munkák műhelyben történő munkavégzésére, valamint hőszigetelési és fémlemezburkolási munkák építkezéseken történő munkavégzésére. Pályakezdők jelentkezését is várjuk. Iskolai előképzettség nem szükséges. Érdeklődni +36-30/792-6377 telefonszámon 8-16 óráig lehet, illetve a fényképes önéletrajzokat az iroda@boczko.hu e-mail címre kérnénk megküldeni.

Székesfehérvári ruhaválogató üzembe egy műszakos munkarendben betanított munkásokat keresünk! A munkaidő H-P-ig 8-17 óráig tart! Szállást biztosítunk! Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a textradekft@gmail.com címen lehet. (Textrade Kft.)

Sajószentpéteren hamarosan nyíló vendéglátóipari egységbe cukrászt keresünk, kiemelt bérezéssel. Fényképes önéletrajzokat a macaroncukraszda@gmail.com címre várjuk. Érdeklődni a +36-30/408-9047 számon lehet. Novient Kft.

Győri fémipari partnerünkhöz keresünk betanított munkás, géplakatos, CNC-gépkezelő, autószerelő, villanyszerelő munkakörbe dolgozókat. Amit biztosítunk: versenyképes fizetés, cafeteria, szállás, munkába járás, hazautazási támogatás, bérelőleg. Tel.: 06-70/415-9021. -JOBmotive Kft.-

TÁRSKERESÉS

36 éves, miskolci, kedves fiatalember komoly kapcsolatra megismerkedne egy kedves lánnyal, nővel. Facebook: Gergely Ferenczi Miskolc, 06-20/541-1859, gergely.ferenczi@hotmail.com.

VEGYES

KULTÚR KUCKÓ - Szemere Bertalan tér 11. Teljes körű szerencsejáték fogadás. Lottózónkban lehetséges mindenféle szerencsejáték fogadása. ÁLLANDÓ AKCIÓK. TÁTRA TEA és EGRI JUHÁSZ TESTVÉREK borászatának helyi képviselete. 8 tojásos tészták, legolcsóbb sörök, borok, édességek. Nyitva tartás: H-P: 7:00-19:00, Szo.: 7:00-18:00, V.: 8:00-18:00. Nézzen be hozzánk!

Dísz tér a város szívében



■ Hamarosan új köntöst kap Kazincbarcika egyik legnagyobb területe, a Fő tér, ugyanis folytatódik a Jószerencsét úttól egészen a Liget útig tartó, közel nettó hatszáz millió forintos beruházás, a komplett Dísz tér felújítása.

A projekt keretében a Polgármesteri Hivatal és az Egressy Béni Művelődési Központ előtti területen az Egressy útig, valamint az áruház előtti területen a városi ünnepségek és nagyszabású események helyszínéül szolgáló Rendezvényteret alakítanak ki. A Liget úttól a posta és a drogéria előtti területen az Egressy útig és a hivatal parkolója melletti zöld részen a Jószerencsét útig épül meg a város központi pihenő és közösségi tere, az Agóra.

A Dísz téren „okos" közvilágítási rendszert építenek ki, egyben a támfalak és a lépcsők egységes, modern új burkolatot kapnak. A rendezvényeken kihelyezett pavilonoknak az új csapadékelvezető rendszernek köszönhetően megoldódik a víz- és szennyvízelvezetése is. A város legnagyobb ivóvízvezeték-hálózatát szintén felújítják ezen a szakaszon.

– A Dísz téren kap majd helyet a nagyszínpad, valamint egy egyedi, rendkívül látványos függesztett burkolatú



szökőkút, amelybe egy Magyarországon, sőt Európában is ritkán látott vízijátékot terveztek. A medencében 29 db fúvóka biztosítja majd a rendkívüli élményt – árulta el Szitka Péter polgármester.

A Bányász szobrot a felépítményeivel együtt a művelődési ház mögötti, Jószerencsét utat kísérő rézsűs zöld terültre helyezik át. Az anyatej világnapján ültetett „születésfák" pedig a Völgy parkba, az Anyaság szobor körül állítanak emléket a Kazincbarcikán született gyermekeknek.

– A hatalmas, összességében a 2000 m2-t meghaladó zöldterületen több mint 17 000 új fa, cserje, bokor és virág biztosítja majd, hogy városunk továbbra is Magyarország egyik legvirágosabb települése legyen. Emellett új utcabútorok is emelik majd tér szépségét. A fejlesztés révén egy olyan modern, impozáns Dísz térrel gazdagodik majd a város, amelyben minden korosztály megtalálhatja a neki megfelelő kikapcsolódási, sportolási, közösségépítő lehetőséget – tudtuk meg a városvezetőtől.

A Fő tér rekonstrukciója még 2017 őszén indult, az első fázisban a régi betonpálya helyére egy multifunkcionális sportaréna épült; a fitneszeszközök segítségével a szabadban is edzhetnek a városlakók, illetve olyan játszóeszközöket telepítettek a térre, amelyek a legkisebbek mozgáskoordinációját fejlesztik. Új utcabútorokat – padokat, szeméttároló edényeket – helyeztek ki a parkba, továbbá elbontották a sörházként ismert régi épületet is, mely már nem illett bele a településképbe. Ezen a részen már el is kezdődött a füvesítés és a növények telepítése. A teljes beruházás előre láthatóan nyár végére fejeződik majd be.

Az összesen közel nettó hatszáz millió forintos beruházás első üteme, a Rendezvénytér bruttó 142 millió forintos Európai Uniós támogatásból és a Kazincbarcika Város Önkormányzata által biztosított bruttó 206 millió forintos saját forrásból valósul meg; az Agóra kialakításának 220 millió forintos költségét pedig teljes egészében saját forrásból finanszírozza az önkormányzat. Szintén közel bruttó 120 millió forintos önkormányzati fejlesztés eredményeként már elkészült a Fő tér korszerűsítésének első fázisa.

Forrás: Kolorline.hu

Taroltak a tornász lányok

■ A kazincbarcikai ritmikus gimnasztika csapata március 22-23-án Monoron vett részt a diákolimpia és a Berczik Sára Emlékverseny regionális döntőjén, melyen kiváló eredmények születtek.

Diákolimpia regionális döntő csoportos gimnasztika

II. korcsoport 1. szint: 1. Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola (Fodor Kamilla, Knittel Lara, Tóth Panna Boglárka, Vörös Luca Mária)

III. korcsoport 1. szint: 1. Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola (Kaulics Viktória, Knittel Inez, Konkoly Vivien, Magda Dalma Bianka, Viszóczky Flóra)

IV. korcsoport 1. szint: 1. Kazincbarcikai Pollack Mihály Általános Iskola (Biriki Vanda, Boda Natália, Molnár Anna Lara, Tábori Renáta)

Berczik Sára Emlékverseny regionális döntő (pontszerző helyezések)

Serdülő

Egyéni összetett: 4. Knittel Inez KVSE
Szerenkénti labda: 1. Knittel Inez
Szerenkénti karika: 7. Fodor Kamilla KVSE
Szerenkénti szabadgyakorlat: 4. Knittel Inez

Gyermek 1.

1. Tóth Panna Boglárka KVSE

Junior 1

Egyéni összetett: 2.Vasvári Alina Eszter KVSE
Szerenkénti karika: 1. Vasvári Alina Eszter
Szerenkénti labda: 2. Boda Natália KVSE
Szerenkénti buzogány: 6. Bakó Beatrix KVSE
Szerenkénti szabadgyakorlat: 8. Vasvári Alina Eszter
Egyéni csapatverseny: 3. KVSE (Bakó Beatrix, Boda Natália, Szatmári Blanka, Vasvári Alina Eszter)

Forrás: Kolorline.hu







Flash Táncstúdió - Nemzetközi siker

■ A Flash Táncstúdió táncosai március 23-án kilenc éremmel és három különdíjjal gazdagodtak a kecskeméti VII. Dance Universum Nemzetközi Táncversenyen.

Junior kategóriában három 2. helyezés, három 1.helyezés; felnőtt kategóriában egy 2. helyezés, két 1.helyezés született. Elnyerték a „Legtöbb pontszámot elért csapat" különdíját. A „Legjobb koreográfus" Bencs Zoltán lett, a zsűri különdíját a „Megállíthatatlan" című koreográfia kapta.

Forrás: Kolorline.hu

Karbantartás lesz az uszodában

Kedves Látogatók! Általános karbantartás és vízcsere miatt a Kazincbarcikai Fedett Uszoda nyitvatartása április 14-e és 23-a között szünetel.

Az uszoda április 24-én, reggel 6 órától újra várja a látogatókat.



MIKOR és HOL SZUPERINFÓ

A MIKOR és HOL rovat heti rendszerességgel tájékoztatja Önöket a Kazincbarcikán és környékén megrendezésre kerülő programokról, eseményekről. Ehhez várjuk a non-profit szervezetek, művelődési házak, sportegyesületek, alapítványok, stb. jelentkezését. Amennyiben a jövőben szeretnék tájékoztatni Olvasóinkat a megrendezésre kerülő eseményekről, kérjük, hogy röviden, de minden lényeges információt tartalmazó levelüket - akár heti rendszerességgel is - a mikorholbarcika@gmail.com e-mail címre küldjék el! (A programok megjelentetése ingyenes.)

2019. március 30. (szombat)

14:30 **Kazincbarcikai Ördögök - Neumann Wombats Floorball**
(Ligakupa A. csoport 5. forduló) Helyszín: Kbarcika, Herbolyai út 5.- Pollack Mihály Ált. Isk. Kazinczy Ferenc Tagiskolája.

10:00 **Kökörcsinek és források nyomában - Túra**
Jósvafő közvetlen közelében 5 forrás fakad, melyek a hóolvadás után bőven ontják magukból a kristálytiszta karsztvizet. A napsütéses dombokon pedig ekkor már bontja lila szirmait a törékeny leánykökörcsin. Hossza, időtartama: 6 km, 3 óra. A túra előzetes bejelentkezéssel (legkésőbb március 29-ig) indul, min. 5 egész jegy megváltása esetén. A részt vevők maximális létszáma 30 fő. Részvételi díj: 2000 Ft/fő – teljes áru, 1400 Ft/fő – kedvezményes, család (3-4 főig), 1000 Ft/fő – család, további gyermekek esetén (4 fő fölött). Információ: Tourinform-Aggtelek, 48/503-000, naturinform.anp@gmail.com
Helyszín: Jósvafő, Kúria Oktatóközpont és Lovasbázis.

2019. április 6. (szombat)

14:00 **KKSE-Hajdúböszörményi TE NB II. Női kézilabda**
Helyszín: Kbarcika, Don Bosco Sportközpont, Szent Erzsébet u. 2.

16:00 **TOMPETI10 jubileumi koncert**
10. szülinapunkat 10 városban, 16 jubileumi koncerten szeretnénk megünnepelni Veletek. Végre együtt a színpadon Tompeti, Csillagszemű, Garfield és Sütiszörny. Egyedi látványvilág, sok játék, móka, meglepi vár Rád, de nem maradhat el a koncert utáni közös fotózkodás sem.
Helyszín: Miskolc, Ady E. Szabadidő és Kult. Közp.

18:00 **KKSE-Csépe Salgótarjáni SKC NB II. Férfi Kézilabda** Helyszín: Kbarcika, Don Bosco Sportközpont, Szent Erzsébet u. 2.

18:00 **Csak a zongorám és én – László Attila koncertje**
(2011-es Csillag Születik győztese)
László Attila 22 éves, erdélyi származású, Magyarországon élő énekes. Miután megnyerte a Csillag Születik tehetségkutatót, Szigetszentmiklósra költözött. 2012-ben jelent meg első lemeze. 2018-ban befejezte a Kőbányai Zenei Stúdió zongora szakát. Zeneszerzéssel is foglalkozik, több saját szerzeménye van. Sok hazai, erdélyi és felvidéki fellépésén kívül, koncertezett már többször Amerikában, Kanadában, Ausztráliában, Svédországban, Angliában, Belgiumban, Németországban.
Helyszín: Miskolc, Zenepalota, Bartók Béla tér 1.

2019. április 9. (kedd)

19:00 **ZORÁN nagykoncert az Olvasóban**
Helyszín: Ózd, ÓMI Olvasó.

2019. április 11. (csütörtök)

18:00 **Tvrtko - Túl minden határon**
Egy lebilincselően izgalmas este a Föld körül Vujity Tvrtko-val. Az év motivációs előadása rengeteg nevetéssel, még több kalanddal és a legyőzhetetlen erővel. Egy este, ami felemel, és sokkal erősebbé tesz! Egy este, amit soha nem fog elfelejteni! Helyszín: Ózd, ÓMI Olvasó.

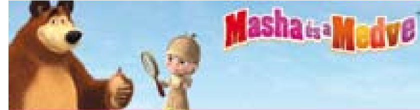
2019. április 12.-14. (péntek-vasárnap)

10:00 **Vasútmodell kiállítás**
A gyermekek és a felnőttek közelebbről betekinthetnek a vasút és a modellezés világába. Többek között megtekinthetők lesznek az egyesület közel 40 méter hosszú digitális üzemű terepasztala, valamint további terepasztalok is. A kiállításon a MÁV és Európa országainak különféle járműveivel és egyedi gyártású vasútmodellekkel is megismerkedhetnek a látogatók. A vasútmodellek mellett vasúttörténeti anyagok és vasúti relikviák is bemutatásra kerülnek. Érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet: Szakmai információk – Tucsa Viktor: 06-70/315-6196; Fekete Zoltán: 06-30/645-2609. Technikai információk – telefon: 06-46/508-909, e-mail: voke@vorosmartymuvhaz.hu Belépőjegyárak: Felnőtt: 700 Ft. Gyermek (14 éves kor alatt): 500 Ft. Helyszín: Miskolc, Gömöri Pályaudvar.

2019. április 13. (szombat)

9:00 **Jótékonysági tavaszi zsírégető kocogás és biciklizés**
Hozd magaddal egy megunt fejlesztő játékod, és támogasd vele a KINCSEM NAPKÖZI gondozottjait! A programon való részvétel ingyenes. Rossz idő esetén az időpont április 14. (vasárnap). Táv: max. 5 km. Helyszín: Kbarcika, Rákóczi tér.

17:30 **Masha és a Medve Mesemusical**



A gyerekek körében közismert és imádott animációs sorozat színpadi adaptációja sok-sok dallal, tánccal, humorral és látványos díszletekkel. Helyszín: Miskolc, Művészetek Háza, Rákóczi u. 5.

2019. április 14. (vasárnap)

9:00 **BABA-EXPO MISKOLC**
A Baba-Expo szakirányú kiállítás és vásár egyben, ahol a baba-mama, gyermek témakörben érdekelt cégek, szolgáltatók, importőrök, termékforgalmazók mellett lehetőséget kapnak a kismamák a használt ruha-, játék-, babaholmi adásvételére. Gyártók, forgalmazók, kereskedők várják a kilátogatókat, mint ahogy a sok anyuka is, akik baba és gyermekholmik, valamint játékok nagy választékával rukkolnak elő. Hatalmas választékkal, sok árussal, új kiállítókkal, újdonságokkal várunk! NE maradj le a város legnagyobb Babás rendezvényéről!
Helyszín: Miskolc, Egyetemi körcsarnok, Egyetem út 5.

2019. április 17. (szerda)

18:00 **Dr. Papp Lajos professzor előadása**
Dr. Papp Lajos, a világhírű magyar szívsebész és tudós különleges és különös elméleteivel már sokszor került az érdeklődés középpontjába. Most Miskolcra látogat, hogy megossza gondolatait az érdeklődő közönséggel.
Helyszín: Miskolc, Tudomány és Technika Háza

2019. április 20. (szombat)

9:30 **II. VIZAMO Edelényi Kastélysziget Körök**
VERSENYSZÁMOK, KATEGÓRIÁK: 1 kör (1,4 km) – egyéni gyermekfutam 10 éves korig (2009. április 20. után születettek), fiú és lány kategóriában. 1 kör (1,4 km) – egyéni gyermekfutam 10-14 éves korig (2005. április 20. és 2009. április 20. között születettek), fiú és lány kategóriában. VIATERM Tüzép 5 kör (7 km) – egyéni, női és férfi abszolút kategóriában. KÍGYÓ Gyógyszertár 10 kör (14 km) – egyéni, női és férfi abszolút kategóriában 15 kör (kb. 21 km) – egyéni női és férfi abszolút kategóriában.
NEVEZÉS: www.edelenyifutok.hu. A RAJTSZÁM ÉS A RAJTCSOMAG ÁTVÉTELE: A verseny napján (2019. április 20-án, szombaton) 7:30-tól 9:00-ig. Nevezési határidő: 2019. április 1.
Helyszín: Edelényi Kastélysziget.

18:00 **II. Miskolci RETRO Fesztivál**
A nagy sikerű, óriási telt házas I. Miskolci Retro Fesztivál után, itt a második felvonás. Hatalmas kibővített látvány és show technika, 8 sztárvendég/1 világsztár/2 retro házigazda dj/12 hostess, ajándékok és egy óriási leírhatatlan élmény a LEGENDÁS korosztálynak. Helyszín: Miskolc, Generali Aréna.